

1. Fizjologia sportu i treningu mentalnego

Urazowe dyscypliny sportowe potrzebują szczególnego wsparcia nie tylko trenera ale również fizjoterapeuty. Ta potrzeba jest konieczna nie tylko w chwili urazu ale przede wszystkim w przygotowaniu zawodnika do uprawiania sportu, w cyklu całej kariery sportowej. Poziom eksploatacji anatomiczno-fizjologicznej i mentalnej zawodników jest tak wysoki, że bez całego cyklu przygotowawczego w tym medycznego i mentalnego nie wiele, zawodnicy osiągną w rocznym cyklu startowym.

Niezbędna jest świadomość samego zawodnika, że w tym procesie musi aktywnie uczestniczyć. Mentorem w tworzeniu poczucia współodpowiedzialności za uczestnictwo w tym procesie jest nie tylko trener ale również fizjoterapeuta. A więc rola fizjoterapeuty w okresie przygotowawczym ma charakter nie tylko medyczny ale również mentalnym. Wzmacnia osobowość zawodnika na kryzys psychiczny i społeczny.

Nasze studia podyplomowe służą przygotowaniu słuchaczy kierunku do osiągnięcia takich celów. Zdobyć wysokich umiejętności zawodowych fizjoterapeuty oraz poznanie wiedzy i technik treningu mentalnego, służyć ma absolwentom do spełniania roli świadomego mentora osobowości zawodnika oraz bezpieczeństwa urazowego jako fizjoterapeuta.