

## 2. Masaż manualny z modułem

Adresaci studiów psychoterapii:

Studia przeznaczone dla fizjoterapeutów, pielęgniarek, nauczycieli wychowania fizycznego, menadżerów turystyki i rekreacji.

Terapia manualna tkanek miękkich prowadzi do usunięcia napięć i dysfunkcji układu mięśniowego powięziowego. Słuchacz ma poszerzyć swoją wiedzę z zakresu terapii tkanek miękkich oraz zdobyć umiejętności praktyczne pozwalające na sprawne użycie technik wspomagania klinicznego. Ponadto w module psychoterapii zdobyć wiedzę z zakresu treningu mentalnego, psychologii motywacji, relacji interpersonalnych, siły dialogu i perswazji. Masaż manualny jest metodą wsparcia każdego człowieka w jego rozwoju fizycznym w życiu zawodowym, uprawianych pasjach turystycznych czy sportowym, zapobieganiu starzenia się.